

УТВЕРЖДАЮ
 Директор Сарафанов С.А.
 «09» _____ 2025г



СОГЛАСОВАНО

Директор Михайлова А.Е.



2025г

Двухнедельное примерное циклическое меню завтраков для учащихся начальной школы 1-4 класс

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр	Технический нормативный документ, ГОСТ
I неделя			
1 день			
1	Сыр порционный /Колбаса варено-копченая порционная	20	№ 97, 99 сб.п. 2004г.
2	Каша молочная с маслом сливочным	210	№ 311 сб.п.2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
4	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)/ выпечка дрожжевая	30/50	ГОСТ Р 53041-2008/№769,786,772, сб. п. 2004г.
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
2 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/30	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Котлета рыбная /Колобок особый рыбный/Тефтели рыбные с белым соусом	90/90/110	№ 388 сб.п.2004 г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	155	№ 520 сб.п. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
3 день			
1	Запеканка из творога с повидлом	210	№ 366 сб.п. 2004г.
2	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Выпечка дрожжевая	75	№769,786,772, сб. п. 2004г.
4 день			
1	Сосиски/сардельки/колбаса отварная	90	№ 413 сб.п.2004г.
2	Макаронные изделия отварные	155	№ 516 сб.п. 2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	25	ГОСТ 31805-2018
5 день			
1	Каша молочная с маслом сливочным	210	№ 311 сб.п.2004г.
2	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)/ выпечка дрожжевая	30/50	ГОСТ Р 53041-2008/№769,786,772, сб. п. 2004г.
4	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
II неделя			
1 день			
1	Сыр порционный /Колбаса варено-копченая порционная	20	№ 97, 99 сб.п. 2004г.
2	Каша молочная с маслом сливочным	210	№ 311 сб.п.2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
4	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)/ выпечка дрожжевая	30/50	ГОСТ Р 53041-2008/№769,786,772, сб. п. 2004г.
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
2 день			

1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Котлета рыбная /Колобок особый рыбный/Тефтели рыбные с белым соусом	90/90/110	№ 388 сб.п.2004 г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	155	№ 520 сб.п. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	3 день		
1	Сосиски/сардельки/колбаса отварная	90	№ 413 сб.п.2004г.
2	Греча отварная с маслом	155	№ 508 сб.п. 2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	4 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Котлета по-хлыновски / котлета, биточки, шницели	90	№ 454/451 сб.п. 2004г
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	№ 516 сб.п. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	5 день		
1	Каша молочная с маслом сливочным	210	№ 311 сб.п.2004г.
2	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)/ выпечка дрожжевая	30/50	ГОСТ Р 53041-2008/№769,786,772, сб. п. 2004г.
4	Батон нарезной	25	ГОСТ 31805-2018

УТВЕРЖДАЮ

Директор Сарафанов С.А.

«09» _____ 2025г



СОГЛАСОВАНО

Директор Михайлова А.Е.

2025г



Двухнедельное цикличное меню обедов для учащихся начальной школы 1-4 класс

Моздеева Л.И.

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр	Технический нормативный документ, ГОСТ
I неделя			
1 день			
1	Суп картофельный гороховый	250	№138,139 сб.п.2004г.
2	Колобок особый с соусом	90/30	№463 сб.п.1983 г.
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	№ 516 сб.п. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
2 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Рассольник ленинградский со сметаной / Борщ из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 132/110 сб.п. 2004г
3	Котлета рыбная /Колобок особый рыбный/Тефтели рыбные с белым соусом	90/90/110	№ 388 сб.п.2004 г.
4	Пюре картофельное с маслом сливочным	155	№ 520 сб.п. 2004г.
5	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
6	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
7	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
3 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Суп картофельный с макаронами	250	№ 140 сб.п.2004г.
3	Плов из цыпленка	150	№ 492 сб.п.1983г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
4 день			
1	Щи из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 124,125 сб.п. 2004г.
2	Сосиски/сардельки/колбаса отварная	90	№ 413 сб.п.2004г.
3	Макаронные изделия отварные	155	№ 516 сб.п. 2004г.
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15	№ 686 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
5 день			
1	Рассольник ленинградский со сметаной	250	№ 132 сб.п. 2004г
2	Тефтели мясные	110	№ 461,462 сб.п. 2004г
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	№508 сб.п. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
II неделя			
1 день			
1	Суп картофельный с крупой	250	№138,139 сб.п.2004г.
2	Колобок особый с соусом	90/30	№463 сб.п.1983 г.
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	№ 516 сб.п. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.

5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	2 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Рассольник ленинградский со сметаной / Борщ из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 132/110 сб.п. 2004г
3	Котлета рыбная /Колобок особый рыбный/Тефтели рыбные с белым соусом	90/90/110	№ 388 сб.п. 2004г.
4	Пюре картофельное с маслом сливочным	155	№ 520 сб.п. 2004г.
5	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
6	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
7	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	3 день		
1	Суп картофельный гороховый	250	№139 сб.п.2004г.
2	Сосиски/сардельки/колбаса отварная	90	№ 413 сб.п.2004г.
3	Каша гречневая рассыпчатая	155	№ 508 сб.п. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	40	ГОСТ 31805-2018
	4 день		
1	Щи из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 124,125 сб.п. 2004г.
2	Котлета по-хлыновски / котлета, биточки, шницели	90	№ 454/451 сб.п. 2004г
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	№ 516 сб.п. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	5 день		
1	Суп картофельный с макаронами	250	№ 140 сб.п.2004г.
2	Тефтели мясные	110	№ 461,462 сб.п. 2004г
3	Каша гречневая рассыпчатая	155	№508 сб.п. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018

УТВЕРЖДАЮ

Директор  Сарафанов С.А.

«09»  2025г

СОГЛАСОВАНО

Директор  Михайлова А.Е.

«09»  2025г

Двухнедельное примерное циклическое меню бесплатного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр.	Технический нормативный документ, ГОСТ
	1 неделя		
	1 день		
1	Булочка с маком / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№772 сб. п. 2004г. / №3,6 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
	2 день		
1	Булочка домашняя	75	№769 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
	3 день		
1	Булочка с маком / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№772 сб. п. 2004г. / №3,6 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
	4 день		
1	Выпечка дрожжевая	75	№ 769,786,772 сб.п. 2004 г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
	5 день		
1	Булочка с маком / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№772 сб. п. 2004г. / №3,6 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№685 сб. п. 2004г.
	2 неделя		
	1 день		
1	Булочка с маком / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№772 сб. п. 2004г. / №3,6 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
	2 день		
1	Булочка аппетитная / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№786 сб. п. 2004г. / №3,6 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
	3 день		
1	Булочка домашняя	75	№769 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
	4 день		
1	Выпечка песочная / выпечка дрожжевая	75	№ 800,805 / 769,786,772 сб.п. 2004 г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
	5 день		
1	Булочка с маком / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№772 сб. п. 2004г. / №3,6 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор *С.А. Сарафанов* Сарафанов С.А.

«09» 01 2025г

СОГЛАСОВАНО

Директор *А.Е. Михайлова* Михайлова А.Е.

«09» 01 2025г

Двухнедельное примерное циклическое меню льготного питания 1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр.	Технический нормативный документ, ГОСТ
	1 неделя		
	1 день		
1	Рагу овощное	150	№ 541 сб.п.2004г.
2	Чай черный сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	2 день		
1	Каша молочная (рисовая/манная/геркулесовая/пшеничная) с маслом сливочным	150/5	№ 311 сб.п. 2004г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	3 день		
1	Макаронные изделия отварные с сыром (российский/голландский) и маслом сливочным	150/30/5	№ 333 сб.п. 2004г.
2	Чай черный сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	4 день		
1	Каша молочная (рисовая/манная/геркулесовая/пшеничная) с маслом сливочным	150/5	№ 311 сб.п. 2004г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	5 день		
1	Жаркое из цыпленка	150	№ 489 сб.п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	2 неделя		
	1 день		
1	Рагу овощное	150	№ 541 сб.п.2004г.
2	Чай черный сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	2 день		
1	Каша молочная (рисовая/манная/геркулесовая/пшеничная) с маслом сливочным	150/5	№ 311 сб.п. 2004г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	3 день		
1	Плов из цыпленка	150	№ 728 сб.п.2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	4 день		
1	Каша молочная (рисовая/манная/геркулесовая/пшеничная) с маслом сливочным	150/5	№ 311 сб.п. 2004г*
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	5 день		
1	Макаронные изделия отварные с сыром (российский/голландский) и маслом сливочным	150/30/5	№ 333 сб.п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018

УТВЕРЖДАЮ

Директор *Сарафанов С.А.*

« 19 » *01* 2025г

СОГЛАСОВАНО

Директор *Михайлова А.Е.*

« 09 » *01* 2025г

Двухнедельное циклическое примерное меню дополнительного питания (обед)-ГПД, питания детей родителей принимающих участие в СВО 1-4 класс, ОБЗ 1-4 класс

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции гр	№ рецептуры
1 неделя			
1 день			
1	Суп картофельный гороховый	250	№ 139, 2004г.
2	Колобок особый с соусом	90/30	№ 449, 2004г.
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	№ 516, 2004г.
4	Чай с сахаром	200	№ 685, 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 21807-2018
2 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.р. 2004г. № 816/10 сб.р.1983 г.
2	Борщ из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 110, 2004г.
3	Филе кури в яйце	90	№ 496 2004г.
4	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	№ 516, 2004г.
5	Чай с сахаром	200	№ 685, 2004г.
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 21807-2018
3 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.р. 2004г. № 816/10 сб.р.1983 г.
2	Суп картофельный с макаронами	250	№140, 2004г.
3	Плов из цыпленка	150	№ 492, 1983г.
4	Чай с сахаром	200	№ 685, 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 21807-2018
4 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.р. 2004г. № 816/10 сб.р.1983 г.
2	Щи из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 124, 2004г.
3	Оладьи из печени	100	№468, 2004г.
4	Греча отварная с маслом	155	№ 508, 1983г.
5	Чай с сахаром	200	№ 685, 2004г.
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 21807-2018
5 день			
1	Рассольник по-ленинградски	250	№ 132, 2004г.
2	Тефтели мясные	110	№ 461, 462, 2004г.
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	№ 508, 2004г.
4	Чай с сахаром	200	№ 685, 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 21807-2018
2 неделя			

	1 день		
1	Суп картофельный с крупой	250	№ 138, 2004г.
2	Колобок особый с соусом	90/30	№ 449, 2004г.
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	№ 516, 2004г.
4	Чай с сахаром	200	№ 685, 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 21807-2018
	2 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.п. 2004г. № 816/10 сб.п.1983 г.
2	Щи из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 124, 2004г.
3	Шницель рубленный	90	№ 487, 2004г.
4	Рис отварной с маслом	155	№511,2004г.
5	Чай с сахаром	200	№ 685, 2004г.
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 21807-2018
	3 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.п. 2004г. № 816/10 сб.п.1983 г.
2	Суп картофельный гороховый	250	№ 138, 2004г.
3	Котлета с сыром	90	№ 457, 2004г.
4	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	№ 516, 2004г.
5	Чай с сахаром	200	№ 685, 2004г.
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 21807-2018
	4 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.п. 2004г. № 816/10 сб.п.1983 г.
2	Борщ из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 110, 2004г.
3	Сосиска отварная	70	№ 413, 2004г.
4	Пюре картофельное с маслом сливочным	155	№ 520 сб.п. 2004г.
5	Чай с сахаром	200	№ 685, 2004г.
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 21807-2018
	5 день		
1	Суп картофельный с макаронами	250	№ 140, 2004г.
2	Тефтели мясные	110	№ 461, 462, 2004г.
3	Каша гречневая рассыпчатая	155	№ 508, 2004г.
4	Чай с сахаром	200	№ 685, 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 21807-2018

УТВЕРЖДАЮ

Директор *Сарафанов С.А.*

«09» 01 2025г

Двухнедельное примерное циклическое меню льготного питания 5-11 классы.

СОГЛАСОВАНО

Директор *Михайлова А.Е.*

«09» 01 2025г

Сарафанов С.А.
Михайлова А.Е.

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр.	Технический нормативный документ, ГОСТ
	1 неделя		
	1 день		
1	Булочка аппетитная / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№786 сб. п. 2004г. / №3,6 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Рагу овощное	150	№ 541 сб.п.2004г.
2	Чай черный сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	2 день		
1	Булочка домашняя	75	№769 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Каша молочная (рисовая/манная/геркулесовая/пшеничная) с маслом сливочным	150/5	№ 311 сб.п. 2004г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	3 день		
1	Булочка аппетитная / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№786 сб. п. 2004г. / №3,6 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Макароны отварные с сыром (российский/голландский) и маслом сливочным	150/30/5	№ 333 сб.п. 2004г.
2	Чай черный сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	4 день		
1	Выпечка дрожжевая	75	№ 769,786,772 сб.п. 2004 г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Каша молочная (рисовая/манная/геркулесовая/пшеничная) с маслом сливочным	150/5	№ 311 сб.п. 2004г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	5 день		
1	Булочка с маком / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№772 сб. п. 2004г. . / №3,6 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Жаркое из цыпленка	150	№ 489 сб.п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	2 неделя		
	1 день		

1	Булочка аппетитная / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№786 сб. п. 2004г. / №3,6 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Рагу овощное	150	№ 541 сб.п.2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	2 день		
1	Булочка аппетитная / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№786 сб. п. 2004г. / №3,6 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Каша молочная (рисовая/манная/геркулесовая/пшеничная) с маслом сливочным	150/5	№ 311 сб.п. 2004г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	3 день		
1	Булочка домашняя	75	№769 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Плов из цыпленка	150	№ 492 сб.п.2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	4 день		
1	Выпечка песочная / выпечка дрожжевая	75	№ 800,805 /, 769,786,772 сб.п. 2004 г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Каша молочная (рисовая/манная/геркулесовая/пшеничная) с маслом сливочным	150/5	№ 311 сб.п. 2004г*
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	5 день		
1	Булочка с маком / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№772 сб. п. 2004г. . / №3,6 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Макаронные изделия отварные с сыром (российский/голландский) и маслом сливочным	150/30/5	№ 333 сб.п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018

УТВЕРЖДАЮ

Директор  Сарафанов С.А.

«09» 01 2025г

СОГЛАСОВАНО

Директор  Михайлова А.Е.

«09» 01 2025г

Двухнедельное примерное циклическое меню льготного питания **ОВЗ 5-11 классы**.

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр.	Технический нормативный документ, ГОСТ
	1 неделя		
	1 день		
1	Булочка аппетитная / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№786 сб. р. 2004г. / №3,6 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Сыр порционный /Колбаса варено-копченая порционная	20	№ 97, 99 сб.р. 2004г.
2	Каша молочная с маслом сливочным	260	№ 311 сб.р.2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)/ выпечка дрожжевая	30/50	ГОСТ Р 53041-2008/№769,786,772, сб. р. 2004г.
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	2 день		
1	Булочка домашняя	75	№769 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./ № 816(10) сб.р.1983
2	Котлета рыбная /Колобок особый рыбный/Тефтели рыбные с белым соусом	90/90/110	№ 388 сб.р.2004 г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	185	№ 520 сб.р. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	3 день		
1	Булочка аппетитная / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№786 сб. р. 2004г. / №3,6 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Запеканка из творога с повидлом	210	№ 366 сб.р. 2004г.
2	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Выпечка дрожжевая	75	№769,786,772, сб. р. 2004г.
	4 день		
1	Выпечка песочная / выпечка дрожжевая	75	№ 800,805 /, 769,786,772 сб.р. 2004 г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Сосиски/сардельки/колбаса отварная	90	№ 413 сб.р.2004г.
2	Макаронные изделия отварные	185	№ 516 сб.р. 2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	5 день		
1	Булочка с маком / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№772 сб. р. 2004г. . / №3,6 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Каша молочная с маслом сливочным	260	№ 311 сб.р.2004г.

2	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)/ выпечка дрожжевая	30/50	ГОСТ Р 53041- 2008/№769,786,772, сб. п. 2004г.
4	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	2 неделя		
	1 день		
1	Булочка с маком / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№772 сб. п. 2004г. / №3,6 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Сыр порционный /Колбаса варено-копченая порционная	20	№ 97, 99 сб.п. 2004г.
2	Каша молочная с маслом сливочным	260	№ 311 сб.п.2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
4	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)/ выпечка дрожжевая	30/50	ГОСТ Р 53041- 2008/№769,786,772, сб. п. 2004г.
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	2 день		
1	Булочка аппетитная / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№786 сб. п. 2004г. / №3,6 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Котлета рыбная /Колобок особый рыбный/Тефтели рыбные с белым соусом	90/90/110	№ 388 сб.п.2004 г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	185	№ 520 сб.п. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	3 день		
1	Булочка домашняя	75	№769 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Сосиски/сардельки/колбаса отварная	90	№ 413 сб.п.2004г.
2	Греча отварная с маслом	185	№ 508 сб.п. 2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	4 день		
1	Выпечка дрожжевая	75	№ 769,786,772 сб.п. 2004 г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Котлета по-хлыновски / котлета, биточки, шницели	90	№ 454/451 сб.п. 2004г
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	185	№ 516 сб.п. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	5 день		
1	Булочка с маком / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№772 сб. п. 2004г. . / №3,6 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Каша молочная с маслом сливочным	260	№ 311 сб.п.2004г.
2	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)/ выпечка дрожжевая	30/50	ГОСТ Р 53041- 2008/№769,786,772, сб. п. 2004г.
4	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018

УТВЕРЖДАЮ

Директор  Сарафанов С.А.

«09» 01 2025г

СОГЛАСОВАНО

Директор  Михайлова А.Е.

«09» 11 2025г

Двухнедельное примерное цикличное меню учащихся (5-11 класс) с род. доплатой

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр	Технический нормативный документ, ГОСТ
	I неделя		
	1 день		
1	Сыр порционный /Колбаса варено-копченая порционная	20	№ 97, 99 сб.р. 2004г.
2	Каша молочная с маслом сливочным	260	№ 311 сб.р.2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)/ выпечка дрожжевая	30/50	ГОСТ Р 53041-2008/№769,786,772, сб. р. 2004г.
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	2 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./ № 816(10) сб.р.1983
2	Котлета рыбная /Колобок особый рыбный/Тефтели рыбные с белым соусом	90/90/110	№ 388 сб.р.2004 г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	185	№ 520 сб.р. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	3 день		
1	Запеканка из творога с повидлом	210	№ 366 сб.р. 2004г.
2	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Выпечка дрожжевая	75	№769,786,772, сб. р. 2004г.
	4 день		
1	Сосиски/сардельки/колбаса отварная	90	№ 413 сб.р.2004г.
2	Макаронные изделия отварные	185	№ 516 сб.р. 2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	5 день		
1	Каша молочная с маслом сливочным	260	№ 311 сб.р.2004г.
2	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)/ выпечка дрожжевая	30/50	ГОСТ Р 53041-2008/№769,786,772, сб. р. 2004г.
4	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	II неделя		
	1 день		
1	Сыр порционный /Колбаса варено-копченая порционная	20	№ 97, 99 сб.р. 2004г.
2	Каша молочная с маслом сливочным	260	№ 311 сб.р.2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)/ выпечка дрожжевая	30/50	ГОСТ Р 53041-2008/№769,786,772, сб. р. 2004г.
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	2 день		

1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Котлета рыбная /Колобок особый рыбный/Тефтели рыбные с белым соусом	90/90/110	№ 388 сб.п.2004 г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	185	№ 520 сб.п. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	3 день		
1	Сосиски/сардельки/колбаса отварная	90	№ 413 сб.п.2004г.
2	Греча отварная с маслом	185	№ 508 сб.п. 2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	4 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Котлета по-хлыновски / котлета, биточки, шницели	90	№ 454/451 сб.п. 2004г
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	185	№ 516 сб.п. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	5 день		
1	Каша молочная с маслом сливочным	260	№ 311 сб.п.2004г.
2	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)/ выпечка дрожжевая	30/50	ГОСТ Р 53041- 2008/№769,786,772, сб. п. 2004г.
4	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018

УТВЕРЖДАЮ

Директор  Сарафанов С.А.

«09» 01 2025г



СОГЛАСОВАНО

Директор  Михайлова А.Е.

«09» 01 2025г



Двухнедельное цикличное примерное меню дополнительного питания СВО 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюда	Масса Норма выхода готовой продукции, гр	№ Технический нормативный документ, ГОСТ
I неделя			
1 день			
1	Колобок особый с соусом	90/30	№463 сб.п.1983 г.
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	185	№ 516 сб.п. 2004г
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 31807-2018
2 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Котлета рыбная /Колобок особый рыбный/Тефтели рыбные с белым соусом	90/90/110	№ 388 сб.п. 2004г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	185	№ 520 сб.п. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 31807-2018
3 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Плов из цыпленка	240	№ 492 сб.п.1983г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 31807-2018
4 день			
1	Сосиски/сардельки/колбаса отварная	90	№ 413 сб.п.2004г.
2	Макаронные изделия отварные	185	№ 516 сб.п. 2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 31807-2018
5 день			
1	Тефтели мясные	110	№ 461,462 сб.п. 2004г
2	Каша гречневая рассыпчатая	185	№508 сб.п. 2004г
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 31807-2018
II неделя			
1 день			
1	Колобок особый с соусом	90/30	№463 сб.п.1983 г.
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	185	№ 516 сб.п. 2004г
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.

4	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 31807-2018
	2 день		№ 516, 2004г.
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Котлета рыбная /Колобок особый рыбный/Тефтели рыбные с белым соусом	90/90/110	№ 388 сб.п. 2004г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	185	№ 520 сб.п. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 31807-2018
	3 день		
1	Сосиски/сардельки/колбаса отварная	90	№ 413 сб.п.2004г.
2	Каша гречневая рассыпчатая	185	№508 сб.п. 2004г
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 31807-2018
	4 день		
1	Котлета по-хлыновски / котлета, биточки, шницели	90	№ 454/451 сб.п. 2004г
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	185	№ 516 сб.п. 2004г
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 31807-2018
	5 день		
1	Тефтели мясные	110	№ 461,462 сб.п. 2004г
2	Каша гречневая рассыпчатая	185	№508 сб.п. 2004г
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 31807-2018